

Eigenaren en uitvoerders

Ook wel eens

tandenknarsend ...of... woede onderdrukkend...of... met jeukende handen...
nou ja... vul maar in hoe dat voor jou is...

gekeken naar de taak waar een ander voor zorgt, maar diegene doet dat echt, absoluut en totaal niet zoals jij dat zou doen?

Gebeurt het jou ook wel... dat je in gedachten precies invult... welke minder fraaie eigenschappen de ander dus heeft:

lui... totaal geen inzicht... ongeïnteresseerd... onkundig...
onhandig... ongeorganiseerd... geen gezond verstand?

om direct daarna te denken:

oeps, dat mag ik niet denken, dat is niet aardig,
en het vervolgens weer proberen goed te praten?

Ach ja, dat heet geloof ik "oordelen" en het vervelende daarvan is dat wij er zelf het meeste last van hebben.

Een mogelijk volgende stap is proberen het af te leren. Dat kan nogal eens leiden tot het onderdrukken van het oordeel en je beperken tot

lichte geïrriteerdheid... jaja, of het van je af laten glijden...

Gaat dat bij jou ook zo makkelijk??

Gelukkig is het veel gemakkelijker om gedrag aan te leren dan iets af te leren.

En altoos op zoek naar vormen van lichamelijke c.q. geestelijke energiebesparing, heb ik gemerkt dat ik langzaam maar zeker resultaten boek met de volgende gedachte:

Iedere taak heeft niet alleen een uitvoerder, maar ook een eigenaar.

D.w.z. iemand 'doet' het werk en iemand 'draagt de verantwoordelijkheid' voor het werk.

Dat kan dezelfde persoon zijn, maar dat hoeft niet.

Door dit te beseffen is er opeens veel minder grond voor spanning. Ik hoef dan namelijk alleen te kijken naar de eigenaar van de taak. Ben ik dat? dan kan ik de ander vertellen hoe en wanneer ik het gedaan wil hebben. Ben ik dat niet? Dan heb ik er niets mee te maken. En met enige schaamte besef ik dan soms dat het niet in me opgekomen was dat een ander heel goed in staat is om niet alleen een taak uit te voeren, maar ook om daar de verantwoordelijkheid voor te dragen. En met een enorm gevoel van opluchting kan ik dan inzien dat ik me er niet langer over hoef druk te maken.

Mensen, wat geeft dat een hoop ruimte.